**Несовершеннолетним детям запрещено находиться на водоемах без сопровождения родителей (законных представителей). Родители, ребёнок которых будет замечен возле водоёма без сопровождения взрослого, привлекаются к административной ответственности по ч. 1 cт. 5.35 KoAΠ PФ (ненадлежащее исполнение обязанностей пo содержанию и воспитанию несовершеннолетних детей).**

**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ**

Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева.

Температура воды должна быть не ниже 17-19°; находиться в воде рекомендуется не более 20 минут; причём, время пребывания в воде должно увеличиваться постепенно на 3-5 минут.

Лучше купаться несколько раз по 15-20 минут, при переохлаждении могут возникнуть судороги, произойдёт остановка дыхания и потеря сознания.

Не следует выходить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что влечёт остановку сердца.

Не разрешается нырять с мостов, причалов, пристаней, подплывать к близко проходящим лодкам, катерам и судам.